






folge uns
@diesportpraxis



beyond limits training

-  kraft
-  koordination
-  ausdauer

Beyond Limits Training: Eine 60-minütige Trainingseinheit in Kleingruppen mit maximal 5 Personen.

Anmeldung unter : wien14@diesportpraxis.at

Ein Netzwerk zur Unterstützung von BehindertensportlerInnen

Ziel: Förderung von persönlicher und sportlicher Kompetenz

- Integriertes Training für alle, unabhängig von ihren Fähigkeiten
- Schaffung einer unterstützenden Umgebung für adaptive Sportler
- Bereitstellung von Physiotherapie, um den individuellen Bedürfnissen von Menschen mit Behinderungen gerecht zu werden
- Gemeinsame Erfolge im persönlichen und sportlichen Bereich anstreben



folge uns
@diesportpraxis



beyond limits training

2 Trainingseinheit in Kleingruppen

 Waidhausenstr. 13/2 - 1140 Wien

 15.02.2024 ⌚ 17:00-18:00

weitere Termine: 20.02/27.02/05.03/...

 37€ pro Training

*wird bei ärztlicher Verordnung von der
gesetzlichen Krankenkasse zum Teil
übernommen*

*Anmeldung zum Physiocheck
jederzeit möglich*

1 Bitte beachte:

Bei Anmeldung zur Trainingsgruppe, ist vorab zur Bestimmung des Leistungsniveaus und zur Erstellung des individuellen Trainingsplans, ein verpflichtender Physiocheck bei unseren PhysiotherapeutInnen durchzuführen.

 Waidhausenstr. 13/2 - 1140 Wien

 90 min

 190€

Anmeldung unter: wien14@diesportpraxis.at